

AU PRÉSCOLAIRE

Comment encourager votre enfant à...



Développer de saines habitudes de vie

- Favoriser des moments de détente
- Respecter les règles de sécurité
- Adopter une bonne posture
- L'inciter à prendre soin de lui-même (se laver, se peigner, se brosser les dents, se moucher etc.)

Développer sa motricité globale

- Courir • Sauter • Grimper
- Jeux à grimper (parc) • Danser
- Faire des culbutes • Bicyclette
- Lancer et attraper un ballon
- Marcher en équilibre
- Pratiquer un sport



Compétence 1 : Agir sur le plan sensoriel et moteur



Développer sa motricité fine

- Découper • Lacer • Colorier
- Enfiler des perles • Peinturer
- Assembler • Blocs Lego
- Construire • Bricoler • Boutonner
- Fermeture éclair



Ajuster ses actions en fonction de son environnement

- Monter et descendre les escaliers
- Éviter les obstacles
- Prendre et déposer un objet sur, sous, derrière ou devant lui délicatement...
- Traverser la rue

